CUISINE CENTRALE
LAROQUE D'OLMES
Tél. : 05 61 01 08 82

Menu du mois octobre 2026

Repas Domiciles

Semaine du 28 septembre au 3 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
saucisson/beurre 7 1	salade coleslaw3 7	salade verte croûtons 1	salade de p de t	stick de fromage 713	Pâtes basques
saucisse de poulet	filet de colin 4 7	boules bœuf 173	omelette champignons 7	fricadelle grillee	endive au jambon
gratin dauphinois	Jardinière de légumes	Purée de légume 7	haricots verts	riz pilaf	pomme campagnarde
fromage 7	fruit	fromage 7	fromage blanc 7	chouros choco	fromage

Semaine du 05 au 10 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
pizza 3 fromages	salade de chou fleur	jambon blanc	carotte rapée	salade de pois chiche	salade de gésiers
énincée de volaille	cappelletti	pave de colin	sauté de bœuf	escalope panée	Ragoût de foies de volaille
pomme vapeur	aux fromage	wock de legumes	pate	brocolis vapeur	pomme vapeur
yaourt sucré	fruit	fromage 7	compote	flan au caramel 7	patisserie

Semaine du 12 au 17 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Croque-délice	salade de betteraves	salade compose	Pâté cornichons 178	œuf dur mayo 10	pamplemousse
brochette de poisson	Poulet rôti	pizza 4 saison	Cordon-bleu	crispy aux fromage	Gigot grillé
haricot vert	Pâtes et fromage 71	salade vert	Pommes rôties	printaniere de légumes	flagolets
fromage 7	fruit	Petit-suisse	yaourt au fruit 7	patisserie	fruit

Semaine du 19 au 24 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Feuilleté de fromage	salade de lentille	quiche tomates chèvre	salade composé	pizza au fromage 17	jambon de pays
nuggets de poulet 183	omelette chorizo 73	boules bœuf	couscous	steack hache	lasagne du pecheur
courgette sautée	poélée de légumes	purée de pomme de terre	oriantal	pomme boulangere	fruit
fruit	Liégeois choco 7	fruit	patisserie	compote	fromage

Semaine du 26 au 31 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
salade haricot verts	croque delice	salade endives	jambon blanc	macedoine de légumes	coquille de poisson
filet de colin 4 7	paupiette de poulet	pate a la bolognaise 1	nuggets de fromage 1378	lasagne de poisson	aubergine farcis
pomme vapeur	purée de légumes	fromage 17	jardinier de légumes	salade vert	riz pilaf
fromage 7	fruit	compote	fruit	tarte aux citron	fruit & fromage

NB : Les menus peuvent être modifiés selon les approvissionnements ou d'éventuels problèmes de livraisons

Viande origine : Occitanie - France - UE Pour les allergies alimentaires se référer à la liste ci-jointe

1. gluten 2.crustacés 3.oeuf 4.poisson 5.arachides 6. soja 7.laitage 8.fruit a coque 9.céleri 10.moutarde 11.graine de sésame

FR
09.157.001