

**CUISINE CENTRALE**  
Laroque d'Olmes  
Tél. : 05 61 01 08 82

# menu du mois de janvier 2026

Repas Enfants

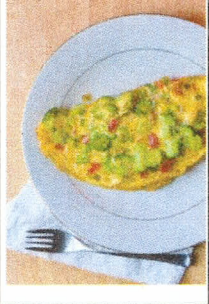
Semaine du 5 au 9 janvier 2026

| Lundi                                                                                                                                                        | Mardi                                                                   | Mercredi                                           | Jeudi                                                                       | Vendredi                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <br>taboulé aux raisins<br>filet neumière<br>Pommes persillées<br>fromage | celeri remoulade<br>sauté de volaille<br>Brocoli vapeur<br>Flan caramel | quiche<br>Boules boeuf<br>Purée<br>compote defruit | Saucisson/ beurre<br>filet du pecheur<br>Haricots verts<br>brioche des rois | Concombre à la crème<br>Pâtes aux légumes<br>fruit |

Semaine du 12 au 16 janvier 2026

| Lundi                                                                                                                                                     | Mardi                                                         | Mercredi                                                           | Jeudi                                                        | Vendredi                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <br>pizza fromage<br>escalope viennoise<br>purée de légumes<br>fromage | salade de lentille<br>sauceisse rôtie<br>Pâte<br>yaourt fruit | carottes rapée<br>brande de poisson<br>et sa crème d ail<br>fruits | Macédoine de légume<br>sauté de porc<br>riz pilaf<br>fromage | nems de légumes<br>omelette<br>Jardinière de légumes<br>Pâtisserie |

Semaine du 19 au 23 janvier 2026

| Lundi                                                                                                                                         | Mardi                                                                | Mercredi                                                  | Jeudi                                                   | Vendredi                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <br>quiche<br>nuggets de poulet<br>pommes rôties<br>fruit | œuf dur vinaigrette<br>Fricassé de la mer<br>pomme vapeur<br>fromage | Pâté de campagne<br>omelette<br>Légumes sautés<br>compote | beterrave mais<br>boulle boeuf<br>Flageolets<br>fromage | salade de lentille<br>pave de colin<br>ratatouille<br>fruit |

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

| Lundi                                                                                                                                              | Mardi                                                                       | Mercredi                                                           | Jeudi                                                                | Vendredi                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <br>croque delice<br>hoky panée<br>riz pilaf<br>fromage blanc | salade de maïs<br>sauceisse de volaille<br>Purée de pomme de terre<br>fruit | Crêpe au fromage<br>fricadelle de boeuf<br>haricot vert<br>fromage | carotte râpée<br>escalope de volaille<br>legumes au curry<br>compote | salade verte et croûton<br>gratin depoisson<br>cœur de blé<br>fromage |

**NB** : Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements ou d'éventuels problèmes de livraisons

Viande origine : Occitanie - France - UE Pour les allergies alimentaires se référer à la liste ci-jointe

Pour les repas sans porc une entrée ou une viande de substitution sera proposée

FR  
09.157.001