

CUISINE CENTRALE
LAROQUE D'OLMES
Tél. : 05 61 01 08 82

Menu du Mois de janvier 2026

Repas Domiciles



Semaine du 5 au 10 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage taboulé aux raisins filet neumière Pommes persillées Fruit	Potage Céleri rémoulade sauté de volaille Brocoli vapeur Flan caramel	Potage quiche Boules bœuf Purée compote de fruit	Potage Saucisson/ beurre filet du pecheur Haricots verts brioche des rois	Potage Concombre à la crème Pâtes aux légumes fruit	Potage pamplemousse Langue à la tomate purée laitage

Semaine du 12 au 17 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage pizza fromage escalope viennoise purée de légumes fromage	Potage salade de lentille saucisse rôtie pâte yaourt fruit	Potage carottes râpée brandade de poisson et sa crème d ail fruits	Potage Macédoine de légume sauté de porc riz pilaf fromage	Potage nems de légumes omelette Jardinière de légumes Pâtisserie	Potage musso de viande Foie de volaille pomme dauphine fruit fromage

Semaine du 19 au 24 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage quiche nuggets de poulet pommes rôties fruit	Potage œuf dur vinaigrette Fricassé de la mer riz pilaf fromage	Potage Pâté de campagne omelette Légumes sautés compote	Potage Betterave, mais boulle bœuf Flageolets fromage	Potage salade de lentille pave de colin Ratatouille fruit	Potage Croustillante lasagne pomme au four

Semaine du 26 au 31 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Potage croque délice hoky panée riz pilaf fromage blanc	Potage salade de maïs saucisse de volaille Purée de pomme de terre fruit	Potage Crêpe au fromage fricadelle de bœuf haricot vert fromage	Potage carotte râpée escalope de volaille Légumes au curry compote	Potage salade verte et croûton gratin de poisson Cœur de blé fromage	Potage Pâté basque Cuisse de canard pomme sautée Gâteau

NB : Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements ou d'éventuels problèmes de livraisons

Viande origine : Occitanie - France - UE Pour les allergies alimentaires se référer à la liste ci-jointe

Pour les repas sans porc une entrée ou une viande de substitution sera proposée

FR
09.157.001